



Este stick anti-acné combate granos, pequeños quistes y espinillas gracias a la ayuda de varios ingredientes naturales:

- El aceite esencial de árbol de té y el hidrolato de tomillo tienen **propiedades antibacterianas**.
- La vitamina B3 (Nicotinamida) **regula la producción de sebo** y es antiinflamatoria.
- Este roll-on contiene, además, un 15 % de concentrado de liposomas que no es solamente un gran principio activo antiarrugas, sino que también se utiliza en productos antiacné al ayudar a reducir el bloqueo de los poros por exceso de sebo.

En la elaboración de este roll-on, verás que se baten los ingredientes con una batidora a alta velocidad. El motivo no es otro que encapsular los principios activos en los liposomas y que, de esta forma, actúen con mayor profundidad.



La elaboración resulta muy sencilla, pudiendo prepararse en casa sin necesidad de contar con muchos conocimientos previos sobre cosmética natural. No obstante, si aun así no estás del todo convencida de que seas capaz de realizar la receta, puede leer un poco más sobre los básicos para hacer cremas caseras haciendo [clic aquí](#).

Ingredientes para aprox. 30 ml (3 roll-on de 10 ml)

FASE 1

27 gr [Hidrolato de tomillo linalool](#)

0,3 gr [Cosgard \(Conservante Cosmética Natural\)](#)

1,3 gr [Vitamina B3/Nicotinamida](#)

4-6 gotas de [Aceite esencial de árbol de té](#)

FASE 2

5 gr [Concentrado de liposomas](#)

FASE 3

1 gota [Ácido láctico](#)

Elaboración

- Limpia y desinfecta con alcohol todos y cada uno de los utensilios y envases que vayas a utilizar.
- Incorpora los ingredientes de la Fase 1 en un vaso y remueve con una cuchara hasta que la nicotinamida se haya disuelto.



- Añade ahora la Fase 2 y bate durante 3 minutos a alta velocidad.



- Incorpora una gota de ácido láctico, bate brevemente y envasa en los **envases de roll-on**.

Modo de empleo

Para utilizar de forma correcta el stick, basta con aplicar una pequeña cantidad en las zonas afectas varias veces a lo largo del día.



Receta Roll-on anti-acné con liposomas

¿Quieres preparar el stick anti-acné en casa?

ENCUENTRA TODOS LOS INGREDIENTES AQUÍ