



Este sérum antiarrugas casero (ideal para pieles secas y maduras) es ideal como cuidado adicional a tu rutina de belleza nocturna, así que no dudes en incorporarlo a tu rutina de belleza por las noches.

Los ácidos grasos poliinsaturados del aceite de rosa mosqueta y del aceite de semilla de granada son **regenerantes**, **antioxidantes** y activadores de las células de la piel. Además, los principios activos y vitaminas encapsuladas en los liposomas regulan la **producción de queratina y colágeno**. Por su parte, los fitoesteroles de los inasaponificables de aguacate mantienen la **piel hidratada** en todo momento al tiempo que mejoran la función barrera de la piel.

### **Ingredientes para 50 ml (aprox)**

#### **FASE 1**

1,6 gr [Glicerina vegetal](#)

0,4 gr [Xantana transparente](#)



## Receta Sérum antiarrugas con liposomas

0,3 gr Ácido hialurónico de bajo peso molecular

### **FASE 2**

50 gr Hidrolato de rosa BIO

1 gr Nicotinamida (vitamina B3)

### **FASE 3**

1 gr Insaponificables de aguacate

8 gr Concentrado de liposomas

1 gr Aceite de rosa mosqueta

1 gr Aceite de semilla de granada

15 gotas de Vitamina A-C-E en fluido

### **FASE 4**

2,7 gotas Aceite esencial de rosa (o aceite esencial de incienso)

0,5 gr Rokonsal

1 gota Ácido láctico





## Elaboración

Antes de empezar, desinfecta con alcohol los utensilios y envases que vayas a utilizar.

Mezcla los ingredientes de la Fase 1 en un vaso y remueve.

Mezcla los ingredientes de la Fase 2 en otro vaso. Es decir, disuelve la nicotinamida en el hidrolato de rosa (sin calentar, solo removiendo).

Ahora haz un gel introduciendo la Fase 2 y en la Fase 1 y batiendo con la minipimer a alta velocidad hasta que se obtenga un gel homogéneo tal y como se ven en la foto.

En un vaso aparte (preferiblemente uno pequeño de 50 ml) mide los insaponificables de aguacate y caliéntalos al baño maría hasta que se fundan, momento en el cual deberás apartar el vaso del baño maría y añadir el concentrado de liposomas removiendo con una varilla o con una cucharita. Incorpora también el aceite de rosa mosqueta y el de aceite de semilla de granada y remueve de nuevo. Incorpora esta mezcla al gel (Fase 1+2) y bate a alta velocidad (para conseguir encapsular los principios activos en los liposomas) con la batidora tipo minipimer durante aproximadamente un minuto.



Como último paso, incorpora el aceite esencial y el conservante, y vuelve a remover con una varilla o cucharita para que quede todo bien mezclado (ya no hace falta utilizar más la batidora).

Mide el pH y, si no estuviera entre 5-5,5, añade una gota de ácido láctico, vuelve a remover brevemente y ya estaría listo para envasar.



Para envasar, te recomendamos utilizar un envase con cabezal dispensador o tipo ariless para que al aplicarlo los dedos no entren en contacto con el sérum y evitar así posibles contaminaciones.

**¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.**

### Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

(\*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.