



Hoy os traemos al blog una de las recetas que tanto nos habéis pedido: un sérum casero para las pestañas. Y no, no se trata de un sérum cualquiera, porque este en concreto no solo fortalece las pestañas, sino que además es nutritivo, previene la caída y tiene efecto regenerante. Y todo ello con tan solo cuatro ingredientes:

- El aceite de almendras dulces ayuda a que las pestañas crezcan sanas y fuertes.
- El aceite de ricino ayuda a prevenir su caída haciéndolas más resistentes.
- Por su parte, el aceite de calabaza quizá no sea tan conocido, pero te aseguramos que sus propiedades no pasarán desapercibidas ni para ti, ni para tus pestañas.

Y por si fuera poco, la elaboración de este sérum no podría ser más sencilla!

## Ingredientes

5ml / 4 gr **Aceite de almendras dulces virgen BIO**

4 ml / 3 gr **Aceite de ricino virgen BIO**

4 ml / 3 gr **Aceite de calabaza virgen BIO**

1 gotita **Vitamina E - Tocoferol**

## Elaboración

- Como siempre, en primer lugar desinfecta con alcohol todos y cada uno de los materiales y utensilios que vayas a utilizar.



## Receta sérum para pestañas



- Incorpora todos los ingredientes en un recipiente. Para ello, lo ideal es utilizar el **set de cuatro cucharas de medición**. Si no es posible, utiliza una **balanza de precisión**.



- Una vez tengas los ingredientes en el recipiente, remueve bien para que quede todo

perfectamente mezclado.

- ¡Ya solo te queda envasar! Nuestra recomendación es que lo guardes en un **envase de rímel con aplicador**, porque así su aplicación será muchísimo más fácil. Si no, siempre puedes probar a aplicarlo con un algodoncito.



## Modo de aplicación y tiempo de conservación

Tal y como te hemos comentado, lo ideal sería utilizarlo con el aplicador del rímel, y hacerlo **cada noche**. El tiempo de conservación es de aproximadamente **seis meses** en condiciones óptimas de elaboración y conservación (fuera de la luz solar directa y en un lugar fresco).

## Receta en vídeo

**¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.**



---

---

# Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

*(\*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*