



## Receta spray desinfectante de manos (Según la OMS)

Desde [Cosmética Natural Casera Shop](#) queremos estar al día con vuestras solicitudes y nos ha parecido muy importante compartir esta nueva receta con todos vostrxs. En este caso os traemos un spray desinfectante de manos siguiendo las [instrucciones de la OMS](#).

Esperamos que os sirva de ayuda. Si tenéis dudas escribidnos, estaremos encantados de resolverlas.

### Porcentajes

Etanol (alcohol etanol 96º) - 80% de la fórmula

Glicerol 98% (glicerina) - 1,45% de la fórmula

Peróxido de hidrógeno al 3% (agua oxigenada) - 0,125% de la fórmula

Agua destilada o hervida fría al 11%

### Ingredientes (para 100 ml)

64,64 g/83, 3 ml - Alcohol /[Ethanol 96º BIO - natural y puro](#)

1,8 g /1,5 ml - [Glicerina vegetal BIO](#)

3,36 g/4,2 ml - Agua oxigenada (al 3%)

11 g/11 ml - Agua destilada estéril o agua hervida (fría)

Desde Cosmética Natural Casera Shop te proponemos incluir alguno de estos aceites esenciales:

2 ml/1,8 gr - [Aceite esencial de Ravintsara\\*](#)

\*Además puedes añadir estos aceites esenciales de forma opcional: aparte del aceite esencial de Ravintsara, también puedes utilizar [aceite esencial de Palmarosa BIO](#), [A E de Jara](#), [A. E de limón](#), [A. E. Melissa officinalis](#)... Estos aceites esenciales tienen un



## Receta spray desinfectante de manos (Según la OMS)

**efecto antiviral** que dificultan la entrada del virus a las células del cuerpo humano. (Sin embargo no tienen ese efecto virucida que sería el encargado de eliminar el virus).

\*Si finalmente decides añadir los 2 ml de aceites esenciales, debes hacer un pequeño cambio en la fórmula. En vez de 11 ml de agua destilada o hervida (fría), **añade solamente 9 ml** para que la concentración de alcohol no disminuya en el producto final.

### Elaboración según la OMS

- Primero vierte el alcohol que te indicamos en la receta dentro del envase.



- Después añade el peróxido de hidrógeno (agua oxigenada) que has pesado previamente.
- En el siguiente paso incluye la glicerina, (previamente pesada y limpiando el recipiente donde lo has pesado previamente con agua destilada estéril o hervida fría antes de verter el contenido en el envase donde preparas el spray).
- Añade el agua destilada estéril o hervida fría previamente pesada y luego el aceite esencial o los aceites que te sugerimos.
- Una vez hayas terminado, **cierra el envase** lo antes posible para evitar la evaporación.
- Por último mezcla la solución agitándola suavemente y después deja el spray en cuarentena durante **72 horas** antes de utilizarlo. Durante ese tiempo, las esporas



## Receta spray desinfectante de manos (Según la OMS)

presentes en el alcohol o en las botellas nuevas o reutilizadas se destruyen.



\*Por aquí te dejamos un envase que encontrarás en nuestra tienda y que te servirá a la perfección para este spray. ([Haz clic](#))

## Receta en vídeo

### Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

(\*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.