



Receta stick labial casero cacao-espino amarillo



Copyright Foto principal: (C) Alenkasm - Homemade lip balm

Para esta elaboración no necesitas ser ningún experto/a en cosmética casera, ya que la elaboración es muy sencilla. Simplemente tendrás que fundir los ingredientes y verter la mezcla en los envases correspondientes. Conseguirás un bálsamo labial con propiedades increíbles:

- **Aroma a frutal y a chocolate** al utilizar manteca de cacao virgen BIO. Esta manteca no es desodorizada y conserva un rico aroma y sabor a chocolate.
- **Hidratación y protección en profundidad** gracias a la cera de abeja amarilla, la manteca de karité y el aceite de ricino. Este último también aporta un bonito **brillo final** a los labios.



- El aceite de pulpa de espino amarillo, junto con la vitamina E, hacen que el stick labial adquiera **propiedades antioxidantes** capaces de proteger ante las agresiones externas a las que la piel se expone a lo largo del día.
- El aceite de espino amarillo le da un bonito **tono naranja** al stick, que según la cantidad que se añade saldrá más o menos intenso.

¿Te animas a probar la receta? ¡Toma nota del paso a paso!

Ingredientes para 10 sticks*

*Con las medidas indicadas deberían salir unos 10 sticks, pero depende del tipo de envase utilizado. En nuestra tienda online ofrecemos diferentes volúmenes ([5 ml](#) o [6 ml](#)), aunque también es posible envasarlo en [tarritos pequeños](#).

FASE 1

7 gr de [Cera de abeja amarilla](#)

21 gr de [Manteca de cacao virgen BIO](#)

9 gr de [Manteca de karité BIO sin refinar \(= virgen\)](#)

10 gr de [Aceite de ricino virgen BIO](#)

FASE 2

15 gotas de [Aceite de pulpa de espino amarillo virgen](#)

2 gotitas de [Vitamina E Tocoferol](#)

[Envases de sticks labiales vacíos](#)

Elaboración

1. Desinfecta todos los envases y utensilios que vayas a utilizar, pulverizándolos con alcohol y dejándolos secar antes de empezar.



Receta stick labial casero cacao-espino amarillo

2. Incorpora las medidas de los ingredientes de la Fase 1 en un vaso de laboratorio o en un vaso resistente al calor, y ponlo al baño maría, removiendo con ayuda de una cuchara para que la cera y las mantecas se fundan de manera más rápida.
3. Una vez se haya fundido todo, saca el vaso del baño maría y sigue removiendo para que no se solidifique la mezcla. Mide la temperatura con un [termómetro de laboratorio](#) o [termómetro digital](#).
4. Sin parar de remover, introduce la vitamina E y el aceite de espino amarillo. Intenta hacer esto a una temperatura inferior a los 45°C para que los ingredientes de la Fase 2 estén expuestos al calor el menor tiempo posible.
5. Remueve y vierte la mezcla en los envases vacíos de los sticks labiales. Si mientras haces esto ves que la mezcla comienza a solidificarse, puedes probar a fundirla de nuevo metiendo un poco el vaso en el baño maría.
6. Una vez incorporada la mezcla en los sticks labiales, pon los tapones y déjalos en la nevera en forma vertical durante aproximadamente 30 minutos. Cuando los saques, verás que tardarán un poco en calentarse y tendrán algo de condensación, pero no te preocupes porque estarán listos para usarse.

Si te pica la curiosidad, deberás saber que a esta receta no le hemos añadido ningún conservante tipo [Cosgard](#), [Rokonsal](#) o [Leucidal](#) porque la elaboración no lleva fase acuosa. En este caso, solo hemos añadido la vitamina E para conservar el producto ante la oxidación (es decir, para evitar que los aceites y mantecas se pongan rancios).

Dependiendo de la temperatura ambiente (verano o invierno) y de cómo los guardes, los sticks labiales te pueden llegar a durar entre año y año y medio.



Receta en vídeo

Si te resulta más fácil, también puedes ver el paso a paso de la receta a través del siguiente vídeo [□](#)

¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.

Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

(*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.