



Te enseñamos a elaborar un champú, una mascarilla y un gel hidratante para las puntas. Las tres recetas, -muy sencillas de elaborar-, poseen ingredientes naturales libres de siliconas. ¡Despídete del pelo dañado!

Champú casero

Ingredientes (aprox. 170 gr)

60-65 gr [Betaina](#) (o [Plantapon](#), pero saldrá mas espeso)

75 gr Agua

4 gr [Lamesoft](#)

3 gr [Lisolecitina](#)

3-4 gr [Aceite de aguacate](#) o [Aceite de coco](#)

1 gr [Xantana](#)

1 gr [Glicerina](#)

3 gr [Proteína de trigo](#)



- 4 gr [Escualano vegetal](#)
- 1,5 gr [Pantenol](#)
- 40 gotas [Vithaar](#)
- 15 gotas [Rokonsal \(conservante\)](#)
- 20 gotas [Aceites esenciales](#) según el gusto y el tipo de pelo

Elaboración

- Desinfecta con alcohol los utensilios y envases que vayas a utilizar.
- Hierve el agua, déjalo enfriar un poco, añade la xantana y bate para obtener un gel.
- En un vaso aparte, calienta al baño maría la lisolecitina y el aceite escogido (aguacate o coco). Una vez listo, aparta el vaso del baño maría y añade la betaina y el lamesoft.
- Vierte la fase oleosa en la fase acuosa y bate.
- Añade ahora los otros principios activos y el conservante. Regula el pH y envasa.

¡Importante! Si quieres que el champú haga más espuma, puedes añadir una cucharadita de [Sodium Lauryl Sulfoacetate \(SLSA\)](#).

La elaboración de esta receta es parecida a la elaboración de la del gel de ducha casero que puedes ver (fotos incluidas) [pinchando aquí](#).

Mascarilla para pelo seco

Ingredientes (aprox. 125 gr)

- 30 gr [Aceite de coco](#)
- 20 gr [Manteca de cacao](#)



- 10 gr [Lamecreme](#)
- 60 gr Agua
- 6 gr [Inulina vegetal](#)
- 6 gr [Pantenol](#)
- 2 gr [Proteína de seda](#)
- 30 gotas [Vithaar](#)
- 6 gr [Proteína de trigo](#)
- 1 gr [Rokonsal](#) (para tres meses de conservación)
- 12 gotas [Aceites esenciales](#) según el gusto y el tipo de pelo

Elaboración

- Antes de empezar, desinfecta con alcohol los envases y utensilios que vayas a utilizar, dejándolos secar.
- Funde Lamecreme, el aceite de coco y la manteca de cacao al baño maría. Cuando se hayan fundido, aparta el vaso del baño maría.
- Disuelve la inulina en los 60 gr de agua (previamente hervida y enfriada hasta los 65°C aproximadamente) y viértelo en la mezcla de aceites. A continuación, bate hasta que esté lista la emulsión.
- Cuando esté fría, añade el pantenol, la proteína de seda, vithaar, la proteína de trigo, el conservante rokonsal y los aceites esenciales. Bate brevemente y comprueba el pH (si hiciera falta, regúlalo con ácido láctico).
- ¡Ya solo te queda envasar!

Esta mascarilla funciona muy bien en pelos rizados y/o muy secos. Basta con aplicarla sobre el pelo lavado y mojado, dejándola actuar durante 5-10 minutos antes de aclarar.



Gel hidratante para las puntas

Ingredientes

50 gr Agua

0,5-1 gr [Xantana](#)

1 gr [Pantenol](#)

1 gr [Proteína de trigo](#)

[Ácido hialurónico](#) (muy muy poco; lo que cabe en la punta de un cuchillo)

30 gotas [Proteína de seda](#)

5 gotas [Rokonsal \(conservante\)](#)

Elaboración

- Como siempre, antes de empezar desinfecta con alcohol todos y cada uno de los envases y utensilios que vayas a utilizar.
- Una vez esté todo listo, hierve el agua, déjalo enfriar un poco, añade la xantana y bate para obtener un gel homogéneo.
- Cuando el gel esté frío del todo, añade los principios activos ¡y ya estaría listo! Un gel hidratante para las puntas natural y sin siliconas.

¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.

Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)



(*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.

Crédito Imagen: © Ye Liew "Bath Time 3"