



Te enseñamos a elaborar un champú, una mascarilla y un gel hidratante para las puntas. Las tres recetas, -muy sencillas de elaborar-, poseen ingredientes naturales libres de siliconas. ¡Despídete del pelo dañado!

Champú casero

Ingredientes (aprox. 170 gr)

60-65 gr **Betaina** (o **Plantapon**, pero saldrá mas espeso)

75 gr Agua

4 gr **Lamesoft**

3 gr **Lisolecitina**

3-4 gr **Aceite de aguacate** o **Aceite de coco**

1 gr **Xantana**

1 gr **Glicerina**

3 gr **Proteína de trigo**



4 gr **Escualano vegetal**

1,5 gr **Pantenol**

40 gotas **Vithaar**

15 gotas **Rokonsal (conservante)**

20 gotas **Aceites esenciales** según el gusto y el tipo de pelo

Elaboración

- Desinfecta con alcohol los utensilios y envases que vayas a utilizar.
- Hierve el agua, déjalo enfriar un poco, añade la xantana y bate para obtener un gel.
- En un vaso aparte, calienta al baño maría la lisolectina y el aceite escogido (aguacate o coco). Una vez listo, aparta el vaso del baño maría y añade la betaina y el lamesoft.
- Vierte la fase oleosa en la fase acuosa y bate.
- Añade ahora los otros principios activos y el conservante. Regula el pH y envasa.

¡Importante! Si quieres que el champú haga más espuma, puedes añadir una cucharadita de **Sodium Lauryl Sulfoacetate (SLSA)**.

La elaboración de esta receta es parecida a la elaboración de la del gel de ducha casero que puedes ver (fotos incluidas) **pinchando aquí**.

Mascarilla para pelo seco



Ingredientes (aprox. 125 gr)

30 gr **Aceite de coco**

20 gr **Manteca de cacao**

10 gr **Lamecreme**

60 gr Agua

6 gr **Inulina vegetal**

6 gr **Pantenol**

2 gr **Proteína de seda**

30 gotas **Vithaar**

6 gr **Proteína de trigo**

1 gr **Rokonsal** (para tres meses de conservación)

12 gotas **Aceites esenciales** según el gusto y el tipo de pelo

Elaboración

- Antes de empezar, desinfecta con alcohol los envases y utensilios que vayas a utilizar, dejándolos secar.
- Funde Lamecreme, el aceite de coco y la manteca de cacao al baño maría. Cuando se hayan fundido, aparta el vaso del baño maría.
- Disuelve la inulina en los 60 gr de agua (previamente hervida y enfriada hasta los 65°C aproximadamente) y viértelo en la mezcla de aceites. A continuación, bate hasta que esté lista la emulsión.
- Cuando esté fría, añade el pantenol, la proteína de seda, vithaar, la proteína de trigo, el conservante rokonsal y los aceites esenciales. Bate brevemente y comprueba el pH



(si hiciera falta, regúlalo con ácido láctico).

- ¡Ya solo te queda envasar!

Esta mascarilla funciona muy bien en pelos rizados y/o muy secos. Basta con aplicarla sobre el pelo lavado y mojado, dejándola actuar durante 5-10 minutos antes de aclarar.

Gel hidratante para las puntas

Ingredientes

50 gr Agua

0,5-1 gr **Xantana**

1 gr **Pantenol**

1 gr **Proteína de trigo**

Ácido hialurónico (muy muy poco; lo que cabe en la punta de un cuchillo)

30 gotas **Proteína de seda**

5 gotas **Rokonsal (conservante)**

Elaboración

- Como siempre, antes de empezar desinfecta con alcohol todos y cada uno de los envases y utensilios que vayas a utilizar.
- Una vez esté todo listo, hierva el agua, déjalo enfriar un poco, añada la xantana y bate para obtener un gel homogéneo.
- Cuando el gel esté frío del todo, añada los principios activos ¡y ya estaría listo! Un gel hidratante para las puntas natural y sin siliconas.



¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte. Y no olvides que en nuestra [tienda online](#) podrás encontrar todos los ingredientes mencionados □

() Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*

Crédito Imagen: © Ye Liew "Bath Time 3"