



Si tienes la piel seca, la entrada de esta semana te interesará, ¡y mucho!

El motivo es que hemos preparado tres recetas para el cuidado de piel la seca: una corporal y dos faciales (para el día y para la noche). ¿Y sabes qué es lo mejor de todo? ¡Qué son muy sencillas de elaborar! Tan solo necesitarás nuestra **crema base** y unos pocos aditivos más.

Con un solo tarros de 250 ml que adquieras de nuestra crema base podrás preparar una crema de día (50 ml), una crema de noche (50 ml) y una crema corporal (150 ml). Una vez que se te haya gastado la crema base, solo necesitarás comprar otro bote, porque los aditivos te durarán mucho más tiempo.

¡No te lo pienses más y anímate a probarla!



## Ingredientes

### CREMA CORPORAL PARA PIEL SECA (150 ml aprox)

125 gr **Crema base**

6 gr **Fuocert**

6 gr **Aceite de aguacate virgen BIO**

6 gr **Extracto de malva**

Opcional: 10-15 gotas **Aceite esencial de mirto limón BIO**

### CREMA DE DÍA PARA PIEL SECA (50 ml aprox)

40 gr **Crema base**

1,6 gr **Pantenol**

1,5 gr **Ácido Hialurónico en fluido**

3 gr **Aceite de Aguacate virgen BIO**

Opcional: 4-5 gotas Aceite esencial **de geranio, de neroli o de rosa**

### CREMA DE NOCHE PARA PIEL SECA (50 ml aprox)

40 gr **Crema base**

2 gr **Fuocert**

1,5 gr **Aceite de Semilla de Espino Amarillo virgen**

3 gr **Aceite de aloe vera**

Opcional: 4-5 gotas Aceite esencial **de geranio, de neroli o de rosa**

## Elaboración (para las tres recetas)

1. Limpia y desinfecta con alcohol todos y cada uno de los materiales y utensilios que vayas a utilizar.



2. Ayudándote de una cuchara, introduce la cantidad indicada de crema base en un tarro.
3. Añade uno a uno el resto de ingredientes y remueve con una minibatidora o con una cuchara cada vez que incorpores uno nuevo. Así hasta que todo se haya mezclado bien y obtengas una crema homogénea.

La crema obtenida tiene una caducidad de aproximadamente seis meses (el tarro de crema base sin abrir, mucho más).

**¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.**

---

## Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

*(\*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*