



## Sérum antiarrugas casero con ácido hialurónico y coenzima Q10



Este sérum antiedad casero tiene la textura de una loción muy ligera y puede ser utilizado adicionalmente también como crema de día para proporcionar a la piel una protección e hidratación extra. El extracto de Gingko y la Coenzima Q10 son potentes antirradicales libres. La centella asiática, por su parte, activa la síntesis del colágeno y tiene propiedades curativas, anti-inflamatorias y protectoras vasculares. El Aceite de argán lo elegimos por su efecto rejuvenecedor en las células.

### **Ingredientes para 90 ml (aprox)**

#### **FASE 1**

4 gr **Escualano vegetal**

2 gr **Olivem 1000**

1 gr **Alcohol cetílico**

#### **FASE 2**

5 gr **Aceite de argán**

#### **FASE 3**



## Sérum antiarrugas casero con ácido hialurónico y coenzima Q10

60 gr **Hidrolato de rosas**

### FASE 4

3 gr **Extracto de ginkgo**

3 gr **Extracto de centella asiática**

1,3 gr **Ácido hialurónico en fluido**

1,3 gr **Coenzima Q10 en fluido**

1,3 gr **Vitamina A,C y E en fluido**

7 gotas **Aceite esencial rosa damascena**

0,75 gr **Conservante Rokonsal** (15 gotas)

### FASE 5

**Ácido láctico** para regular el pH

## Elaboración

- Antes de empezar, desinfecta envases y utensilios pulverizándolos con alcohol.
- Incorpora los ingredientes de la Fase 1 en un vaso de laboratorio y fúndelos al baño maría.
- Agrega en otro vaso de laboratorio el hidrolato de la Fase 3 y caliéntalo también al baño maría hasta que alcance una temperatura de entre 60 y 70°C. ¡Importante! Si usas un hidrolato natural no conservado que ya lleva abierto varios meses, en vez de baño maría conviene mejor hervirlo y dejarlo enfriar hasta alcanzar los 60-70°C.
- Aparta la Fase 1 del baño maría e incorpórale la Fase 2. A continuación, remueve.
- Introduce la Fase 3 en las Fases 1+2 al tiempo que bates con una batidora tipo minipimer durante 2-3 minutos hasta conseguir la emulsión. Cuando veas que la



## Sérum antiarrugas casero con ácido hialurónico y coenzima Q10

emulsión no cambia más su textura, deja de batir.

- Remueve con una cucharita o una espátula hasta que la mezcla adquiera al menos los 30°C e introduce a continuación la Fase 4. Bate brevemente con la batidora para mezclar bien y mide el pH. Debería bastar con añadir una gota de ácido láctico para que se sitúe en 5 (máximo 5,4).
- Ya solo te queda envasar el sérum en un dispensador de loción o envase airless para una aplicación más cómoda. Puedes consultar nuestros diferentes envases haciendo [clic aquí](#).

**¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.**

---

---

# Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

*(\*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*