



¿Notas la piel irritada, áspera o incluso algo agrietada? Tranquilo/a, es más normal de lo que crees. Aunque el factor meteorológico puede influir (épocas de mucho frío, por ejemplo), lo cierto es que en muchos casos dicha irritación se debe a que no cuidamos la piel tanto como deberíamos.

¿Qué hacer para recuperar su vitalidad? En **Cosmética Natural Casera Shop** hemos elaborado un stick con efecto calmante que dejará a tu piel como nueva. **La elaboración es muy sencilla**, así que es una receta perfectamente válida tanto para expertas como para principiantes.

¿Te animas a elaborarla? ¡Toma nota del paso a paso!

### **Ingredientes**

#### **FASE 1**

12 gr **Cera abeja BIO**

12 gr **Manteca de oliva**

#### **FASE 2**

5 gr **Aceite de onagra virgen BIO**

5 gr **Aceite de fruta de la pasión virgen BIO**

8 gr **Aceite de manzanilla**

1 gota **Vitamina E Tocoferol**

8 gotas **Aceite esencial lavanda**



## Elaboración

- Limpia y desinfecta con alcohol todos y cada uno de los materiales y utensilios que vayas a utilizar. Déjalos secar antes de iniciar el proceso de elaboración.
- Una vez esté todo seco y listo para empezar, funde la Fase 1 al baño maría.
- Cuando la Fase 1 esté totalmente fundida, retírala del baño maría y a continuación incorpora la Fase 2.
- Remueve hasta que esté todo perfectamente mezclado y viértelo en un envase para sticks. Te recomendamos este envase ([pincha aquí](#)), ya que con los ingredientes arriba indicados, es perfecto para elaborar justo una unidad de producto.



- Deja el envase en el congelador o en el frigorífico durante un par de horas. Una vez se haya solidificado, sácalo y ya podrás comenzar a utilizarlo.



Receta stick calmante para piel irritada y/o agrietada



¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.

## Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

*(\*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*