

Guía fácil

*¿Cómo hacer
jabón
de glicerina?*

¡HAZ TU PROPIA COSMÉTICA!

Cosmética Natural Casera Shop



¿Cómo hacer jabón de glicerina?

Paso a paso...



¿Qué puedes descubrir en esta guía?



1. ¿Qué es la glicerina? > pág. 2
2. Utensilios básicos > pág. 3
3. ¿Por qué hacer jabón de glicerina en casa? > pág. 3
4. Ingredientes básicos > pág. 4
5. Empezamos (instrucciones paso a paso) > pág. 5
6. ¿Cómo calcular la cantidad de glicerina necesaria? > pág. 5
7. Seguimos con el paso a paso > pág. 6
8. Consejos > pág. 7
9. Ideas para decoración > pág. 8

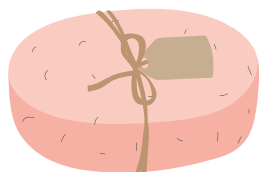


¡Anímate a hacer tu propio jabón y disfruta de todos sus beneficios! En COSMETICA NATURAL CASERA SHOP te asesoramos en cada paso del proceso. ¡Descubre el placer de crear tus propios productos!

Descubre recetas, información, consejos y todos los insumos que necesitas para hacer tus propios cosméticos:



¿Cómo hacer jabón de glicerina?



Paso a paso...

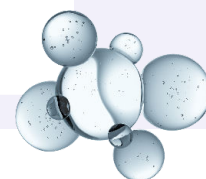


¿Qué es la glicerina?

La glicerina es un compuesto orgánico de textura viscosa, incolora e inodora. Es un tipo de alcohol que se obtiene principalmente de aceites y grasas vegetales o animales.



La glicerina es conocida por sus propiedades hidratantes, suavizantes y regeneradoras. Ayuda a mantener la piel hidratada, mejora su textura, calma la irritación y favorece la cicatrización de heridas. Además, es no comedogénica, lo que la hace apta para pieles propensas al acné. También tiene propiedades antiinflamatorias y actúa como conservante en productos cosméticos.



Hacer jabón de glicerina con la técnica de fundir y verter (melt and pour) es un método fácil y versátil. Te permite personalizar tus jabones con colores, fragancias y activos, creando productos adaptados a tu piel y necesidades. ¡Explora tu creatividad y disfruta de los beneficios de hacerlo tú mismo!



¿Cómo hacer jabón de glicerina?

Utensilios básicos



Antes de comenzar, ten estos utensilios listos.

1

Recipiente resistente al calor (vidrio o acero inoxidable), p.ej. vaso de laboratorio



2

Varilla o cuchara para mezclar



3

Baño María (olla con agua)

4

Spray pulverizador con alcohol (para eliminar burbujas superficiales del jabón una vez vertido).



5

Moldes: de silicona, plástico resistente al calor o específicos para jabón.



¿Por qué hacer jabón de glicerina en casa?

- **Ingredientes controlados:** Puedes elegir componentes naturales y evitar químicos agresivos.
- **Personalización:** Ajusta colores, aromas y propiedades según las necesidades de tu piel.
- **Sencillez y diversión:** El método de "fundir y verter" es fácil y perfecto para principiantes.
- **Sostenibilidad:** Reduce el uso de envases plásticos y apuesta por opciones más ecológicas.
- **Regalos únicos:** Crea jabones artesanales ideales para obsequios personalizados.

¡Una forma creativa, saludable y ecológica de cuidar tu piel!

¿Cómo hacer jabón de glicerina?



Ingredientes básicos

Antes de comenzar, ten estos ingredientes listos.

1

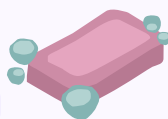


Base de jabón de glicerina sin SLS, ideal para hacer jabón de forma natural, don certificado ecológico COSMOS. Enriquecida con aloe vera para cuidar tu piel. Fácil de derretir y moldear, perfecta para crear jabones suaves y personalizados.

Opcional

2

Aceite vegetal, almidón, activos, extractos, aceites esenciales, arcillas, etc. para enriquecer el jabón.



3

Exfoliantes: huesos de oliva y almendras, exfoliante corporal de bambú, jojoba beads, semillas de amapola bio, pepita de uva molida, etc.



4

Colorantes: micas, pigmentos minerales, colorantes líquidos, arcillas, polvo vegetal (como carbón activado, cúrcuma, índigo, espirulina)



5

Aroma: Aceites esenciales o fragancias naturales, respetando la dosificación máxima que tiene cada uno.



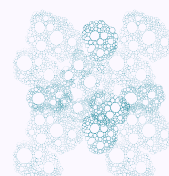
6

Decorativos: hierbas secas (lavanda, caléndula, etc.)



7

Espumantes: p.ej. 3% aprox. de SLSA.



¿Cómo hacer jabón de glicerina?

Let's start!

¡Empezamos!

1

Limpia y pulveriza con alcohol tu área de trabajo y los utensilios que vayas a utilizar.

2

1. Pesa en una báscula la cantidad de glicerina deseada (con la tara a cero).



¿Cómo calcular la cantidad de glicerina necesaria?



- **Molde pequeño e irregular:** Llénalo completamente con agua y pesa el contenido. Ese peso en gramos será aproximadamente la cantidad de glicerina que necesitarás.
- **Molde rectangular:** Multiplica altura $\times$ ancho $\times$ profundidad. El resultado en gramos te indicará la cantidad aproximada de jabón de glicerina necesaria.

3

Corta la base de glicerina en pequeños trocitos para que se funda más rápido y uniforme.



4

Coloca los trozos de glicerina en un recipiente resistente al calor y derrítelos a baño maría a fuego lento. Remueve suavemente de vez en cuando para favorecer un derretido uniforme y minimizar la formación de espuma.



¿Cómo hacer jabón de glicerina?

Come on!

5

Vierte los colorantes, exfoliantes y aceites vegetales resistentes al calor mientras la glicerina aún esté en el baño maría. Mezcla suavemente para una integración homogénea.



6

Retira del baño maría una vez que la mezcla esté completamente líquida.

8

Vierte suavemente la mezcla en el molde y, al final, rocía con alcohol para eliminar las burbujas superficiales.



7

Agrega y mezcla los colorantes, fragancias, aceites esenciales, elementos decorativos, ingredientes enriquecedores o exfoliantes que sean termolábiles (es decir, que no soporten altas temperaturas).



9

Deja que el jabón se solidifique y retíralo del molde; debería salir fácilmente. Si tienes dificultades, colócalo en el congelador durante 30 minutos y vuelve a intentarlo.



Ready!



¿Cómo hacer jabón de glicerina?

Consejos

- **Colorantes:** Añade los colorantes poco a poco hasta obtener el tono deseado y mezcla bien para evitar grumos. Se recomienda mezclar los pigmentos, plantas vegetales y arcillas con un poco de aceite vegetal antes de incorporarlos a la base de jabón de glicerina para evitar que se formen grumos.
- **Fragancia:** Agrega entre un 1% y 2% de la cantidad total de jabón (aproximadamente 10-15 gotas por cada 100 g de base). Mezcla uniformemente para una distribución perfecta. La intensidad de las fragancias varía, por lo que puedes ajustarla según tus preferencias, siempre respetando la dosis máxima permitida para cada tipo.
- **Hierbas secas:** Distribúyelas de manera uniforme para evitar que se acumulen en un solo lugar.
- **Exfoliantes:** Asegúrate de mezclarlos bien con la base derretida cuando ya esté semi espesa, así evitarás que se vayan al fondo del molde.
- **Llenado:** Llena los moldes con cuidado, despacio, para evitar la formación de burbujas.
- **Para evitar que el jabón sude:** Si te encuentras en un ambiente muy húmedo, guarda las pastillas de jabón en un recipiente hermético o envuélvelas en plástico para evitar que absorban humedad. La glicerina presente en el jabón puede captar la humedad del aire y causar la formación de gotas en la superficie.
- **Conservación:** Guarda el jabón en un lugar fresco y seco para conservar su calidad.



Receta de Jabón de glicerina para niñ@s



Receta de Jabón de manos y cuerpo



¿Cómo hacer jabón de glicerina?

Ideas para decoración

- **Jabón marmolado:** Divide la mezcla en dos partes e incorpora un color en cada una. Luego, mezcla ligeramente ambos colores antes de que se enfríen, creando el diseño marmolado deseado.
- **Capas de colores:** Deja que una capa se solidifique completamente antes de verter la siguiente. Entre capa y capa, pulveriza con alcohol para asegurarte de que se adhieran correctamente.
- **Inclusiones:** Coloca pequeñas figuras (hechas previamente con base de jabón de glicerina), flores o decoraciones dentro del molde antes de verter la mezcla de glicerina.
- Usa **moldes temáticos** (como flores, estrellas o corazones) para personalizar tus jabones y darles un toque único.



Importante

- No sobrecalientes la base de jabón de glicerina; asegúrate de que no supere los 70°C para evitar que pierda sus propiedades.
- Los colorantes y pigmentos pueden manchar superficies y ropa, así que es importante proteger tu vestimenta y las áreas de trabajo antes de utilizarlos.
- El aceite vegetal se recomienda en un 5% aproximadamente. Ten en cuenta que a mayor cantidad de aceite vegetal, menos espuma generará el jabón y puede afectar la dureza del mismo.

Con esta guía, puedes dejar volar tu creatividad y crear jabones únicos. ¡Disfruta cada paso del proceso y diviértete experimentando!

